Парафинотерапия (озокеритотерапия) в лечении детей

Процедуры теплотерапии имеют широкий спектр показаний к применению и при этом не только избавляют от симптомов различных заболеваний, но и способствуют общему укреплению организма. Для теплолечения также используют парафин помимо, а иногда одновременно с озокеритом (горным воском), который пластичнее выше приведённого. Озокерит содержит минералы и биологически активные вещества за счёт чего осуществляется химическое воздействие, усиливающие расслабляющее воздействие на организм.

В первую очередь тепловые процедуры способствуют укреплению иммунитета, что снижает риск возникновения респираторных заболеваний.

Кроме того, благодаря проведению сеансов теплотерапии происходит расслабление организма, снимается избыточное нервно-эмоциональное напряжение, поэтому значительно снижается вероятность появления невротических расстройств и других последствий стресса.

Наиболее популярными методами теплолечения являются парафинотерапия, озокеритотерапия, стоунтерапия, лечение глиной и другие способы теплового воздействия на организм.

Физиотерапевтический метод озокерито и парафинолечения основан на использовании свойств расплавленной воскоподобной смеси углеводородов иногда совместно с горным воском – низкая теплопроводность, скрытое в них тепло (плохая конвекция внутри вещества), а также компрессионное воздействие на кожу. Свойства веществ позволяют использовать для лечебных целей нагретый до 42° парафин и или озокерит накладывать на нежную кожу ребенка и не бояться оставить на ней ожоги. Также зачастую данный метод сочетают с лечебным массажем, электрофорезом или ЛФК занятиями, для того чтобы мышцы были максимально разогреты.

Показания :

Парафин (озокерит) является одним из самых эффективных средств в лечении и профилактике ряда заболеваний у детей:

* ДЦП
* опорно-двигательного аппарата (в подострой и хронической стадиях);
* детская невралгия;
* гипертонус мышц ног;
* ОРЗ и ОРВИ (для детей старше 1 года), при кашле (бронхите, трахеите, пневмонии) в стадии выздоровления;
* при воспалительных процессах (без нагноения);
* при дискинезии желчевыводящих путей (изменении моторики и тонуса желчевыводящей системы, проявляется колющими болями в правом подреберье);
* мочевого пузыря;
* периферической нервной системы;
* последствий травм (ушибов, растяжений связок).

Помимо этого, терапия широко используется также при восстановлении после переломов.

Противопоказания:

* Повышенная температура тела;
* Заболевания сердечно-сосудистой системы;
* Острые периоды протекания воспалительных процессов, обострение заболеваний;
* Сыпь и зуд на участке кожи, куда накладывают аппликацию;
* Нарушение термической чувствительности кожи.

Действие веществ :

**Парафинотерапия**

Используется медицинский парафин марок П-1 и П-2 - высокоочищенный белый, лишённый примесей, с температурой плавления 52-55 °C. Он представляет собой смесь высокомолекулярных углеводородов (получают в основном из нефти). Большая теплоемкость, низкая теплопроводность, почти полное отсутствие конвекционной способности, абсолютная безводность, свойство при застывании выделять большое количество тепла делают парафин ценнейшим тепловым фактором.

Температура кожи в месте наложения парафина обычно повышается до 40–45°С, оставаясь такой почти на все время процедуры. При остывании (кристаллизации) он уменьшается в объеме на 10–12%, оказывая механическое компрессионное воздействие на подлежащие ткани. При этом парафин слегка сдавливает ткани и тем самым способствует более глубокому прогреванию.

Парафин прежде всего влияет на кожу, ее рецепторы и сосуды. Повышение температуры кожи, вызванное аппликацией, рефлекторно вызывает повышение температуры на симметричных участках, а затем и на более отдаленных, усиливается фагоцитоз, увеличивается проницаемость клеток, активизируются регенеративные процессы.

Методика. В педиатрии используют салфетно-аппликационный и кюветно-аппликационный методы.

Салфетно-аппликационный способ: две пары прокладок опускают в расплавленный парафин (60–65°С). Сначала непосредственно на кожу накладывают большую по величине салфетку (температура не должна превышать 45°С), на нее кладут салфетку меньшего размера с температурой парафина 50–55°С, затем накрывают клеенкой и укутывают больного.

Кюветно-аппликационный метод: нагретый до 100°С парафин наливают в кюветы различного размера глубиной 6 см. Затем парафин охлаждают до температуры 45–50°С и накладывают на тело ребенка, сверху покрывают клеенкой и одеялом.

Продолжительность процедуры 20–30 мин. У детей старшего возраста длительность иногда доводят до 40 мин. Курс лечения 10–15 процедур, ежедневно.

**Озокеритотерапия**

Озокерит – горный воск – относится к минералогическому классу органолитов; в его состав входят церезин (от 60 до 80%), парафин (от 3 до 7%), минеральные масла, нефтяные смолы (от 8 до 10%), асфальтены – полимеризованные и окисленные смолы (от 0,5 до 5%), механические примеси (от 3 до 8%). Из газов в озокерите содержатся метан, этан, бутан, этилен и др., из ароматических углеводородов – толуол и бензол.

Из озокерита-сырца, добываемого в недрах Земли, получают озокерит-стандарт (после отгонки воды и минеральных масел), который и применяют в медицине. Температура плавления озокерита – от 52 до 80°С. Установлено, что у него самые высокие теплолечебные качества; его теплоудерживающая способность в 4 раза больше, чем у иловых грязей, и в 1,6 раза больше, чем у парафина. Компрессионное свойство озокерита примерно в 1,5 раза больше, чем у парафина.

Озокерит представляет собой мощный физический фактор, обладающий термическим, механическим, биологическим действием.

Замедленная отдача тепла озокеритом вызывает постепенное расширение сосудов на месте наложения аппликации и за ее пределами. Это весьма важное преимущество позволяет проводить озокеритолечение больным с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы, с компенсированными пороками сердца. Многочисленными исследованиями и наблюдениями доказано выраженное действие озокерита на функциональное состояние ЦНС и ее вегетативного отдела.

Важнейшее свойство озокерита – противовоспалительное, а также он стимулирует продуктивные процессы в соединительной ткани.

Исследования показали, что в минеральных маслах и асфальтосмолистых веществах озокерита содержатся элементы, оказывающие разностороннее действие, причем особо важным является ацетилхолиноподобный и эстрогенный эффект.

Показания: пневмония, острый катар верхних дыхательных путей, язвенная болезнь, заболевания периферических нервов, инфекционный гепатит, ревматические и постинфекционные заболевания суставов, дизентерия и др.

Противопоказания те же, что у парафинотерапии.

Методика наложения озокерита такая же, как и при парафинолечении. Процедуры проводят ежедневно, длительность (30–40 мин) зависит от возраста. Курс лечения 6–10 процедур.

Учитывая рефлекторные связи сосудов ног с сосудами носоглотки, при ОРЗ применяют озокерит в виде сапожка на стопу и нижнюю треть голени. Курс лечения 4–5 процедур.

**Озокерито-парафиновые аппликации**(на примере лечения дисплазии тазобедренных суставов)

Озокерит, известный также как горный воск, представляет собой природный нефтепродукт со сложным химическим составом; тёмного, почти чёрного цвета и с характерным нефтяным запахом. В сравнении с другими материалами, часто применяемыми для лечения (различные лечебные грязи) этот продукт имеет максимальную теплоемкость, а значит отдает тепло очень медленно. При добавлении к нему парафина – озокерит приобретает пластичность, что позволяет моделировать любую форму будущей аппликации. Многие удивятся, однако озокеритотерапия кроме заболеваний суставов, куда помимо дисплазии стоит отнести и артриты, артрозы, остеохондрозы и др., показана также и при других болезнях, не имеющих отношения к опорно-двигательному аппарату – пиелонефрит, гастрит, цистит… Эффективна терапия также при ЛОР – заболеваниях, применяется в дерматологии и косметологии.

Для лечения дисплазии тазобедренных суставов, как правило, аппликация имеет форму овальной, небольшой лепешки (или двух- по одной с каждой стороны), немного большего размера, чем попа малыша. Края такого компресса должны закрывать область таза, но, ни в коем случае, не перекрывать почки, или половые органы. Следует также заметить, что самой по себе озокерито-парафиновой смеси недостаточно для получения должного эффекта, на время процедуры ребенка необходимо хорошенько укутать в шерстяное одеяло.

Секрет эффективности данного теплового компресса заключается в том, что благодаря уникальной теплоемкости такой смеси удается достичь противовоспалительного, рассасывающего, обезболивающего эффектов, а параллельно с тем – и эффекта «локальной сауны». Разогретый озокерит не пропускает воздух и эффективно расширяет поры в месте воздействия. Благодаря этому, через кожу в сустав проникает целый набор полезных микроэлементов, которые снимают воспаление и способствуют быстрой регенерации сустава (что особо важно при дисплазии).

Важно соблюдать :

Применение парафинотерапии (озокеритотерапии) для детей имеет некоторые особенности. Врач-физиотерапевт учитывает возраст пациента и может назначить из 8-10 процедур, рекомендует время проведения процедуры 20-30 мин. Процедуры парафинотерапии (озокеритотерапии) для детей можно проводить ежедневно. Процедуры проводит медицинский персонал под контролем врача-физиотерапевта.

Наиболее эффективные курсы парафинотерапии (озокеритотерапии) для детей в сочетании с ручным лечебным массажем, электрофорезом улучшают состояние здоровья ребенка.

После процедуры важно не переохладить детский организм, дать возможность в комфортных комнатных условиях дать ребенку отдохнуть.

Применение на практике данных процедур :

**Патология желудочно-кишечного тракта у детей, требующая применения физиопроцедур**

Рефлюкс-эзофагиты

Аппликации парафина температурой 40–42°С на эпигастральную область и нижнюю треть грудины в количестве 10–12 процедур продолжительностью 20–30 мин через день, чередуя с ваннами.

Хронические гастриты и гастродуодениты

Аппликации грязи и озокерита температурой 42°С на область живота, в количестве 8–12 сеансов по 10 мин, через день или на сегментарные зоны Th7–Th12 по 30 мин и температуре 45°С.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Аппликации озокерита, парафина (температура 45 и 40–42°С), в количестве 8–12 сеансов по 20–30 мин, через день.

Хронические гепатиты, холециститы и дискинезии желчевыводящих путей

Аппликации озокерита, 8–10–12–15 сеансов (температура 40–45°С) по 20–30 мин ежедневно.

**Заболевания кишечника**

Спастические запоры

Аппликации озокерита на область живота (температура 42–45°С), 6–8 сеансов по 30 мин, через день.

Атонические запоры

Аппликации озокерита в количестве 10–12 процедур по 15–20 мин, через день (температура 42–45°С).

Хронические колиты

Аппликации озокерита в количестве 10–12 процедур по 15–20 мин, через день (температура 42–45°С).

Алгоритм действия медсестры при проведении парафиновой аппликации по методике погружения.

1. Ознакомиться с назначением врача.

2. Провести пациента в кабину.

3. Помочь пациенту раздеться.

4. Помочь пациенту придать удобное положение тела.

5. Протереть область воздействия ватным тампоном со спиртом.

6. Измерить температуру парафина.

7. Нанести парафин на кожу.

8. Закрыть компрессной бумагой.

9. Укутать одеялом.

10. Сделать отметку на физиочасах о продолжительности процедуры.

11. По окончании процедуры удалить лангстку.

12. Обтереть обработанную поверхность влажной тканью.

13. Сделать отметку в учетно-отчетной документации.

14. Пригласить пациента на последующие процедуры.

Алгоритм действия медсестры при проведении озокеритовой аппликации (методика салфетко-аппликационная)

1. Ознакомиться с назначением врача.

2. Провести пациента в кабину.

3. Помочь пациенту раздеться.

4. Помочь пациенту придать удобное положение тела.

5. Протереть область воздействия ватным тампоном со спиртом.

6. Измерить температуру озокерита.

7. Нанести озокерит на кожу.

8. Закрыть компрессной бумагой.

9. Укутать одеялом или ватником.

10. Сделать отметку на физиочасах о продолжительности процедуры.

11. По окончании процедуры остатки озокерита удалить с кожи ватным тампоном с вазелином.

12. Сделать отметку в учетно-отчетной документации.

13. Пригласить пациента на последующие процедуры.